



# ERIC PLANELLES

## #COACH

**ERIC EST UN VÉRITABLE AVENTURIER DE LA VIE, UN VOYAGEUR INTRÉPIDÉ QUI N'A PAS PEUR D'EXPLORER LES QUATRE COINS DU MONDE.**

Toujours prêt à partir à l'aventure, il ne manquera jamais une occasion de vous rejoindre de l'autre côté de la planète pour découvrir de nouveaux horizons.

En tant que coach sportif chez les sapeurs-pompiers pendant plus de 20 ans, Eric est un passionné de tous les types de sports, des sports collectifs aux sports individuels, en passant par les sports de combat et même les jeux de réflexion tels que le billard, les échecs et le poker. Il est une véritable encyclopédie d'anecdotes drôles et intéressantes sur ses expériences sportives.

Mais Eric est bien plus qu'un simple entraîneur sportif. C'est un véritable amoureux de la pédagogie et de la psychologie humaine.

Il sait comment analyser les situations et mettre en place des solutions pour aider les gens à vivre la meilleure expérience possible.

Et parlons de ses expériences de parachutisme ! Pratiquant le parachutisme depuis plus de 20 ans, Eric est maintenant un parachutiste expérimenté. Autrefois Orienté en Free Fly il est aujourd'hui, instructeur AFF/ PAC et instructeur de tunnel depuis 2015. Compétiteur avec plusieurs podiums aux championnats suisse en VFS2 et FS4. Il a également l'honneur de représenter, avec son équipe de vol relatif, la suisse lors des compétitions internationales. (15e place au dernier championnat du monde en 2023)

*Curieux de la vie, voyageur infatigable,  
toujours prêt à vous retrouver de  
l'autre côté de la planète.*

“